



**Touring Club Italiano**

Il Punto Touring di Roma propone

# TREKKING - I SENTIERI DEL TOURING

## “CAMMINARE, RACCOGLIERE ERBE SELVATICHE E GUSTARLE A SAN GREGORIO DA SASSOLA”



*a cura di Lanfranco Giorgi, Guida Ambientale Escursionistica, accompagnati dai contadini volontari dell'Associazione Aefula di San Gregorio da Sassola*

Una **bella camminata** nell'antica Via di Saviano, proprio fuori il borgo medievale di San Gregorio da Sassola, ci condurrà nel verde argenteo di antichi oliveti a **raccogliere erbe selvatiche commestibili**. Ci farà compagnia una tranquilla asina, *Pimpinella*. Le erbe, cucinate dallo chef Simone come tradizione locale vuole, ci faranno riscoprire il gusto di sapori antichi, fuori dagli standard commerciali.

*DIFFICOLTA': bassa - DISLIVELLO: 100 m. - LUNGHEZZA: 4 Km - DURATA: A/R 3 ore circa*  
*Sono richieste scarpe da trekking, abbigliamento adeguato, coltello e guanti e busta per la raccolta delle erbe. \* Pranzo utilizzando anche le erbe raccolte: primo, contorno, dessert, bevande (€ 15,00 da pagare in loco).*

### APPUNTAMENTO:

**DOMENICA 15 MAGGIO 2022**

**Ore 10:00 a San Gregorio da Sassola (davanti al Castello Brancaccio)**

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

**€ 15 Soci TCI - € 19 non soci**

#### NOTA ANTI-COVID19

E' obbligatorio che ciascun partecipante:

- non presenti sintomi di infezioni respiratorie (febbre oltre i 37.5 °C, tosse, raffreddore);
  - non abbia avuto contatti con persone affette da COVID-19 nei 15 giorni precedenti l'escursione;
  - sia dotato di propria mascherina di comunità e in possesso del *Super Green Pass*
  - sia dotato di proprio flaconcino di gel disinfettante a base alcolica; mantenga la distanza interpersonale di due metri.
- Il partecipante approva queste misure di sicurezza e assicura di metterle in pratica durante l'escursione.

In collaborazione con: **ASSOCIAZIONE FOUR SEASONS NATURA E CULTURA**

Informazioni e iscrizioni:

Punto Touring Roma 06.36005281 - [libreria.ptroma@touringclub.it](mailto:libreria.ptroma@touringclub.it)

Telefono in caso di necessità il giorno della visita guidata: 333-6090149