Touring Club Italiano

LA PENISOLA DEL TESORO®

Speciale Cammini

CAMMINIAMO INSIEME!

ALTA VIA DEI MONTI LIGURI

Toirano (Sv)

Sabato 11 e domenica 12 giugno 2022

Sabato 11 giugno

Trekking urbano nelle borgate

La passeggiata tocca le principali borgate (Bengiae, Dari, Certosa, I Mulini, Barescione, Crociata, la Braia e Borgo), il centro storico e il museo etnografico della Val Varatella, per mostrare luoghi di interesse storico culturale e raccontare i luoghi del cuore della comunità di Toirano. Quattro chilometri a passo lento, passeggiata adatta a tutti che si conclude con la visita e una degustazione al **Frantoio Rosciano**.

Orario di ritrovo alle ore 15 nella piazza della Chiesa di San Martino
Durata: 3 ore circa (km 4)

Domenica 12 giugno

Dal Giogo di Toirano al Giogo di Giustenice

Il termine Giogo fa pensare al mezzo per attaccare i bovini, in questo caso invece è la sommità di una montagna, un valico, anzi due valici che andremo a conoscere. Il Giogo di Toirano si apre fra il monte Sebanco e il Bric Pagliarina e collega il bacino padano con quello del mar Ligure. Sosta per il **pranzo al sacco** (a cura dei partecipanti).

Percorso per escursionisti: percorso ad anello di km 9 circa, dislivello 574 m. con salite e discese a tratti ripide.

Percorso per tutti: andata e ritorno sulla stessa strada sterrata, km 10 complessivi, dislivello 400 m.

Orario di ritrovo (per tutti) alle ore 9 nella piazza della Chiesa di San Martino.
Durata: 6 ore circa ciascuno (vedi note nella pagina che segue).

Al termine dei percorsi, **nel pomeriggio**, rientro a Toirano e piccolo **ristoro nel Parco del Marchese** in collaborazione con i commercianti e il centro anziani Aurora.

RITROVO DEI PARTECIPANTI

Sabato 11 giugno, alle ore 15.00 **a Toirano nella piazza della Chiesa di San Martino.**

Domenica 12 giugno, alle ore 9.00 **a Toirano nella piazza della Chiesa di San Martino;** il punto di partenza dei percorsi si raggiunge in auto (in 30 minuti circa); per una maggiore sostenibilità ed in considerazione della limitata possibilità di parcheggio al Giogo, è necessario **condividere il viaggio**.

La partecipazione agli itinerari è **gratuita,** fino ad esaurimento posti disponibili.
La prenotazione è obbligatoria a partire da **martedì 24 maggio 2022 su touringclub.it/pdt22**

I percorsi e i tratti di cammino scelti sono tendenzialmente praticabili da tutti. Anche i più semplici possono però presentare qualche salita e discesa breve e ripida da non sottovalutare.
E' necessario prevedere **un'adeguata attrezzatura**: calzature robuste da trekking, zaino, cappello, occhiali da sole, crema solare, antiinsetto, giacca impermeabile e **borraccia per l'acqua**.

Comune di Toirano (Sv)

TOIRANO
LOCALITÀ CERTIFICATA
Touring Club Italiano
Bandiere Arancioni

OSPITALITA'
Alta Via dei Monti Liguri

Main partner per l'assicurazione
Vittoria Assicurazioni

Main partner per l'autonoleggio
Sicily by Car

ALLEANZA MOBILITÀDOLCE

Scoperta-Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali – Avviso n.2/2020

Touring Club Italiano

LA PENISOLA DEL TESORO®

Speciale Cammini

CAMMINIAMO INSIEME!

ALTA VIA DEI MONTI LIGURI

Toirano (Sv)

Sabato 11 e domenica 12 giugno 2022

Note sui percorsi di domenica 12 giugno

E' consigliabile dotarsi di scarponcini alti e bastoncini.

Percorso per escursionisti

Percorso ad anello. Partendo dal Giogo di Toirano saliamo sul primo tratto ripido, un sentiero con delle roccette, in un bosco fra conifere e latifoglie; man mano che si sale, il panorama è fantastico. Le conifere lasciano posto alle latifoglie. Il sentiero diventa più dolce, fra i pini silvestri, faggi e nocciole e poi la salita diventa nuovamente ripida (30 minuti dalla partenza). Un saliscendi ci porta a m. 1077 in una faggeta, con il sentiero a tratti ripido. La vista è sull'isola Gallinara, sulla costa ligure. Siamo sul sentiero dell'Alta Via dei Monti Liguri, proseguiamo sino all'area pic-nic del Giogo di Giustenice e in un'area SIC (sito di importanza comunitaria), il limite sud orientale dell'areale della Gentiana Ligustica, una specie protetta endemica delle Alpi Liguri e Marittime. Sulle pendici dei monti che ci circondano sorgono numerose "caselle" che vedremo nel bosco, piccole costruzioni realizzate con pietre a secco che servivano a pastori e contadini come ricoveri temporanei o depositi. Dal Giogo di Giustenice percorriamo una piccola sterrata con diversi sali scendi in un'immensa faggeta, sino a riportarci al Giogo di Toirano da dove siamo partiti con vista sulla valle di Bardineto.

Percorso per tutti

Andata e ritorno sullo stesso percorso. Partendo dal Giogo di Toirano imbocchiamo una piccola strada sterrata fra faggi (fagus sylvatica), un gran bosco di alberi longevi che possono arrivare ad essere plurisecolari; un tempo dai suoi frutti si ricavava un olio. Attraverso questo grande bosco che a tratti ci fa vedere il panorama sulla valle di Bardineto, si giunge al Giogo di Giustenice. Le giovani foglie dei faggi, con la luce del sole che filtra tra le giovani foglie dei faggi ci accompagna durante tutta l'escursione. Una camminata per tutti con l'immersione in una natura incontaminata.

La partecipazione agli itinerari è **gratuita,** fino ad esaurimento posti disponibili.

La prenotazione è obbligatoria a partire da **martedì 24 maggio 2022 su touringclub.it/pdt22**

I percorsi e i tratti di cammino scelti sono tendenzialmente praticabili da tutti. Anche i più semplici possono però presentare qualche salita e discesa breve e ripida da non sottovalutare.
E' necessario prevedere **un'adeguata attrezzatura**: calzature robuste da trekking, zaino, cappello, occhiali da sole, crema solare, antiinsetto, giacca impermeabile e **borraccia per l'acqua**.

Comune di Toirano (Sv)

TOIRANO
LOCALITÀ CERTIFICATA
Touring Club Italiano
Bandiere Arancioni

OSPITALITA'
Alta Via dei Monti Liguri

Main partner per l'assicurazione
Vittoria Assicurazioni

Main partner per l'autonoleggio
Sicily by Car

ALLEANZA MOBILITÀDOLCE

Scoperta-Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali – Avviso n.2/2020