



Touring Club Italiano

LA PENISOLA DEL TESORO®

Speciale Cammini

**CAMMINIAMO
INSIEME!**

CAMMINO DI SAN BENEDETTO

Subiaco (Rm)

Sabato 11 e domenica 12 giugno 2022

Sabato 11 giugno

Sulle orme di San Benedetto, lungo la Valle dell'Aniene

Cammino nei luoghi che ispirarono il monachesimo e la nascita della cultura europea, tra fiumi, boschi e magnifici paesaggi sui borghi ed i monti della valle. Percorso (km 8) da **Madonna della Pace a Subiaco**, la "Perla dei Monti dei Simbruini", su sentieri che si allargano e restringono e brevi salite, avendo accanto sempre il **fiume Aniene** che in diversi tratti forma delle cascate. Poco prima di arrivare a Subiaco si attraversa il fiume sul ponte medioevale di San Francesco.

Presso Sublacum Info Point, accoglienza dell'Amministrazione Comunale – Area Cultura e Turismo e degustazione prodotti locali; possibilità di ristoro o di consumazione del pranzo al sacco in area attrezzata.

Orario di ritrovo alle ore 9.15 a Madonna della Pace

Durata: 3 ore e 30 minuti circa

Nel pomeriggio, è possibile visitare in autonomia i Monasteri.

Sacro Speco (dalle 15 alle 18) e Monastero di Santa Scolastica (dalle 15.30 alle 18). Ingressi liberi secondo capienza.

Domenica 12 giugno

Cammini tra storia e natura

Storia e spiritualità: al Sacro Speco e al Monastero di Santa Scolastica. Percorso impegnativo, in salita. Intera mattinata.

Trek storia & natura (Km 7 circa): la Villa di Nerone e il Laghetto di San Benedetto, definito "il lago caraibico del Lazio" (biglietto ingresso euro 1.50 da pagare in loco). Durata 2 ore e 30 minuti circa.

Storie e misfatti del borgo: da Lucrezia Borgia all'archeologia industriale. Passeggiata dal ponte di San Francesco alla Rocca Abbaziale passando per il borgo degli Opifici. Durata 2 ore e 30 minuti circa.

Orario di ritrovo (per tutti) alle 9.30 a Subiaco presso Sublacum Info Point in piazza G. Falcone

RITROVO DEI PARTECIPANTI

Sabato 11 giugno, alle ore 9.15 a **Madonna della Pace** presso il parcheggio Bar Cicchetti (via Sublacense, 92); arrivo a Subiaco presso Sublacum Info Point in piazza G. Falcone (capolinea Cotral).

Domenica 12 giugno, alle ore 9.30 a **Subiaco presso Sublacum Info Point in piazza G. Falcone**; percorsi ad anello.

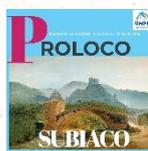
La **partecipazione** agli itinerari è **gratuita**, fino ad esaurimento posti disponibili.

La **prenotazione è obbligatoria** a partire da **martedì 24 maggio 2022 su touringclub.it/pdt22**

I percorsi e i tratti di cammino scelti sono tendenzialmente praticabili da tutti. Anche i più semplici possono però presentare qualche salita e discesa breve e ripida da non sottovalutare. E' necessario prevedere **un'adeguata attrezzatura**: calzature robuste da trekking, zaino, cappello, occhiali da sole, crema solare, antiinsetto, giacca impermeabile e **borraccia per l'acqua**. Per entrare nei luoghi di culto occorre abbigliamento consono.



SUBIACO
LOCALITÀ CERTIFICATA
Touring Club Italiano
Bandiera Arancioni



Associazione Amici del Cammino di San Benedetto



Main partner per l'assicurazione



Main partner per l'autonoleggio





Touring Club Italiano

LA PENISOLA DEL TESORO®

Speciale Cammini

**CAMMINIAMO
INSIEME!**

CAMMINO DI SAN BENEDETTO

Subiaco (Rm)

Sabato 11 e domenica 12 giugno 2022

I percorsi proposti nel programma privilegiano la mobilità sostenibile, l'uso dei mezzi pubblici e rispettano la sostenibilità ambientale.

Come arrivare in auto

A24 Roma-L'Aquila-Teramo, uscita Vicovaro-Mandela; superato il casello girare a sinistra e proseguire sulla SS 5 Tiburtina fino al bivio con Arsoli; tenersi sulla destra e continuare su Via Sublacense sino a **Madonna della Pace**

Per **Subiaco**, proseguire sulla Sublacense fino ai **parcheggi** di piazza della Resistenza o di piazza Roma, 14

Nota bene: per il recupero dell'auto al termine del Cammino di sabato 11 giugno munirsi di biglietto COTRAL Subiaco > Madonna della Pace/Agosta (costo € 1,10, percorrenza 10 minuti) acquistabile a Subiaco al capolinea in Piazza G.Falcone

Come arrivare con i mezzi pubblici

Agosta/Madonna della Pace/Subiaco sono collegate da Roma e agli altri comuni limitrofi mediante gli **autobus COTRAL**. Da Roma - capolinea Ponte Mammolo (metro B) si arriva al capolinea di Subiaco in piazza G. Falcone. Consulta gli orari sul sito Cotral.

La **partecipazione** agli itinerari è **gratuita**, fino ad esaurimento posti disponibili.

La **prenotazione** è **obbligatoria** a partire da **martedì 24 maggio 2022** su touringclub.it/pdt22

I percorsi e i tratti di cammino scelti sono tendenzialmente praticabili da tutti. Anche i più semplici possono però presentare qualche salita e discesa breve e ripida da non sottovalutare.

E' necessario prevedere un'**adeguata attrezzatura**: calzature robuste da trekking, zaino, cappello, occhiali da sole, crema solare, antiinsetto, giacca impermeabile e **borraccia per l'acqua**. Per entrare nei luoghi di culto occorre abbigliamento consono.



SUBIACO
LOCALITÀ CERTIFICATA
Touring Club Italiano
Bandiere Arancioni



Associazione Amici
del Cammino di San Benedetto



in cammino verso una società
aperta alle differenze

Main partner per l'assicurazione



Main partner per l'autonoleggio

