



**Touring Club Italiano**

LA PENISOLA DEL TESORO®

*Speciale Cammini*

**CAMMINIAMO  
INSIEME!**

## CAMMINO DI SAN FRANCESCO DI PAOLA

### Paola (Cs)

Domenica 12 giugno 2022

Il Cammino percorre i passi di San Francesco da Paola, santo molto venerato, protettore della Calabria e della gente di mare, fondatore dell'ordine dei minimi. Il Cammino è una sorta di 'biografia su mappa', ogni viaggio ha una sua motivazione e corrisponde ad un diverso periodo della sua vita. Le vie attive al momento sono due: la "Via del Giovane" (San Marco Argentano – Paola) rappresenta il viaggio dell'inquietudine giovanile, che Francesco percorre per decidere in che modo poter servire il Signore; la "Via dell'Eremita" (Paola – Paterno Calabro) è il viaggio che frate Francesco compie da adulto per andare a fondare il primo monastero dei Minimi dopo quello di Paola. Entrambe le Vie attraversano l'Appennino Paolano e si addentrano in variegati paesaggi naturalistici e borghi antichi che conservano tutto il fascino delle tradizioni. Cuore del Cammino è il Santuario di San Francesco a Paola intorno al quale si concentrano le attività di visita in un percorso tra natura, storia e spiritualità.

#### Quattro passi con San Francesco

Percorso tematico accompagnato nell'area esterna del Santuario per osservare i luoghi abitati dall'umile Frate paolano da un'insolita prospettiva e meditare.

I 'passi', intesi anche come brevi percorsi e relative soste, sono quattro, tanti quanti sono gli elementi della natura. Secondo il pensiero filosofico antico, ma anche secondo la mistica cristiana, la vita si regge sull'armonia dei quattro elementi, che rappresentano metaforicamente l'equilibrio tra mondo sensitivo e mondo spirituale.

Durante ogni sosta ci sarà occasione di riflettere sulla relazione che san Francesco di Paola ha avuto con gli elementi della natura, i quali – riferiscono osservatori coevi – "lo servivano e gli ubbidivano".

**Orari di partenza: 10.00 – 15.30**

**Durata:** circa 2 ore e 30 minuti

#### Visita guidata al Santuario di San Francesco a Paola

**Orario di partenza: 10.30**

**Durata:** 1 ora

#### RITROVO DEI PARTECIPANTI

Dalle ore 9:30, Belvedere del Santuario

- Gazebo accoglienza -

(nei pressi dei box vendita souvenir)

[Clicca qui per la Posizione Maps](#)

**La partecipazione agli itinerari guidati è gratuita. La prenotazione è obbligatoria a partire da martedì 24 maggio 2022 su [www.touringclub.it/pdt22](http://www.touringclub.it/pdt22), fino ad esaurimento posti disponibili.**

È necessario presentarsi al punto di accoglienza almeno **10 minuti prima** dell'orario di visita prenotato.

I percorsi e i tratti di cammino scelti sono tendenzialmente praticabili da tutti. Anche i più semplici possono però presentare qualche salita e discesa breve e ripida da non sottovalutare. È necessario prevedere un'adeguata attrezzatura: calzature robuste da trekking, zaino, cappello, occhiali da sole, crema solare, giacca impermeabile e borraccia per l'acqua.

Come arrivare a Paola

Da nord: A3 uscita Lagonegro Nord/Maratea

- SS 585 per Km. 36 - SS 18 per Km. 92

(costiera) fino a Paola.

Da sud: A3 uscita Cosenza Nord - SS 107

fino a Paola Km. 28 oppure A3 uscita

Falerna - SS 107 fino a Paola Km. 57.

Possibilità di posteggio:

Via Valle della Timpa, Paola (CS)

(nei pressi dell'Hotel San Francesco)

[Clicca qui per la Posizione Maps](#)

Da qui, percorso pedonale per raggiungere il Santuario e il gazebo accoglienza



Main partner per l'assicurazione



Main partner per l'autonoleggio

