

Elemento dominante del paesaggio geografico e culturale di alcune grandi regioni italiane, il Po è anche una straordinaria risorsa turistica.

Il Touring Club Italiano, in collaborazione con il Ministero delle politiche agricole, alimentari e forestali e con il patrocinio di Expo Milano 2015, realizza, nel periodo in cui a Milano si svolge l'Esposizione Universale sul tema *Nutrire il pianeta. Energia per la vita*, il progetto *IO SONO IL PO: un viaggio ideale e reale in quattro tappe e quattro temi* lungo l'asta del Po - in rappresentanza delle regioni che bagna - per richiamare l'attenzione sull'importanza strategica del Grande Fiume.

The Po river is a strong geographic and cultural landmark that links some of the Italian regions, but it is an extraordinary resource for tourism too.

The Touring Club Italiano association, in partnership with the Ministry of agriculture, food and forests and with the support of Expo Milano 2015, promotes the Here I am the Po river project during the Universal Exposition. It is an ideal and real journey in four steps and four themes (one for each region crossed by the Po river) to recall all the attentions on the strategic importance of the longest Italian river.

Delta del Po
29-31 MAGGIO/29-31 MAY

ECOSISTEMA E BIODIVERSITÀ
ECOSYSTEM AND BIODIVERSITY



Parma
20-21 GIUGNO/20-21 JUNE

SIAMO CIÒ CHE MANGIAMO
Sicurezza e qualità del cibo
WE ARE WHAT WE EAT
Safety and quality of food



Cremona
SETTEMBRE/SEPTEMBER

ACQUA: UNA RISORSA, TANTI INTERESSI
La governance delle acque
WATER: ONE RESOURCE, MANY INTERESTS
Water governance



Torino
OTTOBRE/OCTOBER

QUANDO IL FIUME ESCE DAGLI ARGINI
Messa in sicurezza del territorio
Memoria e immaginario collettivo del fiume
WHEN THE RIVER OVERFLOWS
Keeping the land safe
Memories and collective consciousness of the river



Touring Club Italiano



Touring Club Italiano

IO SONO IL PO



Acqua, cibo, territorio, storia

#iosonoilpo

Racconta il tuo Po caricando su Instagram con hashtag #iosonoilpo immagini di vita lungo il fiume. Le più belle saranno pubblicate sulla pagina Instagram **touringclub**, sul mensile e sul sito **Touring** ed esposte in una mostra fotografica.

Load your picture about the Po river on Instagram using #iosonoilpo hashtag. The most beautiful will be published on touringclub Instagram account, Touring magazine and website and exposed in a photographic exhibit.

Info sul progetto e programma completo su
Info on the project and full programme
www.touringclub.it/Po

Seguici su
Follow us on



Con il Contributo di
mipaaf

ministero delle politiche agricole alimentari e forestali

Con il Patrocinio di
EXPO
MILANO 2015
NUTRIRE IL PIANETA
ENERGIA PER LA VITA

Con il Contributo di
mipaaf

ministero delle politiche agricole alimentari e forestali

Con il Patrocinio di
EXPO

MILANO 2015
NUTRIRE IL PIANETA
ENERGIA PER LA VITA

In collaborazione con



Il Po è, per estensione e portata, il principale fiume italiano il cui bacino idrografico si estende per più di 70.000 chilometri quadrati e include 7 regioni italiane (più la provincia autonoma di Trento). Un'area vasta dunque dove vivono quasi 20 milioni di persone e che genera circa la metà del PIL italiano.

Un fiume così importante, nelle sue identità diverse, dalla montagna al mare, può e deve essere conosciuto e valorizzato come un insieme plurale ma con un forte denominatore comune dove certamente l'agricoltura e il cibo rappresentano l'elemento dominante ma inscindibile dal contesto ambientale, urbanistico, storico, artistico, di vita e di costume. L'asta del Po rappresenta anche l'area nella quale si integrano culture diverse collegate da un fiume che non può più essere vissuto come confine, ma come "infrastruttura" di comunicazione tra coloro che lo abitano, lo praticano, lo vogliono conoscere anche attraverso il turismo.

The Po river is the biggest and longest Italian river and its tributary rivers cover the territories of seven regions where almost 20 millions people live generating half of the GDP.

The Po river basin has plural identities: from the mountains to the sea the Po has to be known, preserved and appraised for its plural elements and for the uniqueness of the landscapes the river crosses. Nature, history, arts and daylife: the Po river area connects different cultures and traditions. The river itself is a sort of communication infrastructure, a link between the people who live there and who want to discover the area.

Franco Iseppi
Presidente del Touring Club Italiano
President and Chairman TCI





Nascono in riva al Po alcuni dei prodotti più pregiati del panorama gastronomico italiano, come ad esempio il parmigiano e il culatello. Molto del mito del *saper vivere italiano* si gioca in cucina e Parma è uno dei luoghi ideali in cui assaporarlo. La cucina emiliana è il frutto di una storia che viene da lontano e che ha prodotto una **cultura gastronomica unica**, capace di fondere tradizione contadina e cucina delle corti, contando sulla genuinità di **straordinari prodotti del territorio**.

Along the Po river banks are made since centuries some of the best gastronomic Italian products as the parmigiano cheese and the culatello, a special prosciutto. Italian lifestyle has a strong connection with food and Parma is the perfect place to enjoy and understand it. Emilia cuisine is really linked with its traditions and territory: from countrymen recipes to courtyard menus, both with the same attention to local products.



VERSO LA COSTRUZIONE DI UNA CARTA DEL PO WORKING ON A PO RIVER CHARTER

SABATO 20 GIUGNO
IL CIBO È CULTURA

Il bacino del Po oltre alle sue connotazioni ambientali rappresenta anche un ambito socioeconomico vitale per la crescita del Paese nella sua proiezione verso l'Est e verso il sud dell'Europa.

In quest'epoca globale è necessario puntare alla tracciabilità della filiera e alla sostenibilità della produzione agroalimentare per tutelare e valorizzare un territorio e i suoi prodotti.

SATURDAY 20TH OF JUNE
THE FOOD IS CULTURE

The Po river area is a strategic environment for cultural and economic growth of Italy and its development towards Eastern Europe and the deep South of the country.

In this global era it is very important to work for the supply chain and the sustainability of agricultural productions to protect and value the territory and its products.

Ridotto del Teatro Regio, ore 10
Ridotto of Teatro Regio, 10 am



SABATO 20 GIUGNO

APERITIVO IN PIAZZA

Sapori e profumi di Parma sono i protagonisti di questo appuntamento conviviale che permette di assaggiare molte delle **prelibatezze locali**: focaccine alla spalla cotta di San Secondo, bocconcini di salame e pane casereccio, prosciutto di Parma con torta salata, torte di parmigiano e verdure, stuzzicherie salate di Parma, Parmigiano Reggiano. Il buffet è a cura del "laboratorio gastronomico" dell'Antica Corte Pallavicina di Polesine Parmense.

Ritrovo/Meeting
Piazza Garibaldi, dalle ore 17
Piazza Garibaldi, from 5 pm



SATURDAY 20TH OF JUNE

OPEN COCKTAIL IN PIAZZA

Parma tastes and flavours are the protagonists of this friendly moment during which it's possible to try some of the local specialties such as spalla cotta of San Secondo, salamis, Parma prosciutto with bread, parmesan and vegetables pies and many other delicatessen. The buffet is managed by the gastronomic lab of the Antica Corte Pallavicina of Polesine Parmense.



SABATO E DOMENICA 20-21 GIUGNO
SATURDAY AND SUNDAY 20TH-21ST OF JUNE

PARMA TRA GASTRONOMIA E CULTURA

Un percorso esclusivo alla scoperta della città dedicato agli appassionati di cibo e arte.

Durante la passeggiata guidata per il centro storico si avrà la possibilità non solo di conoscere come la storia, l'arte e la cultura hanno influenzato questa 'Piccola Capitale' ma anche di apprendere i segreti dei prodotti tipici della zona e di degustarli nei locali caratteristici dove vanno i Parmigiani Doc.

PARMA BETWEEN CULINARY ARTS AND CULTURE *An exclusive itinerary dedicated to all foodies and art lovers. During the guided tour in the historic centre it will be possible to learn more about history, art and culture of this small gastronomy capital city. The walk will include few stops in special bars and shops to taste local products. Of course where Parma citizens usually go.*

Orari/Hours
Sabato dalle 14 alle 17
Saturday 14-17
Domenica dalle 10 alle 17
Sunday 10-17

Punto di incontro e partenza del tour
Meeting point and tour departure
Piazza Garibaldi

La partecipazione è gratuita/All the activities are free of charge
Info: www.touringclub.it/Po
Prenotazioni/Reservations
ProntoTouring, 840.88.88.02

SECONDA TAPPA: PARMA / SECOND STOP: PARMA