



Touring Club Italiano

CLUB DI TERRITORIO DI CREMONA

ERBE SELVATICHE E CUCINA TRADIZIONALE

Visita al Centro di documentazione e percorso naturalistico nell'Ecomuseo delle Valli Oglio Chiese a Canneto sull'Oglio – MN

SABATO 6 MAGGIO 2023

Ore 15,30 Ritrovo all'ingresso del Museo Civico in Piazza Gramsci – Canneto sull'Oglio (MN)

Ore 18,00 Termine visita

Una piccola galleria, con le pareti tappezzate da un vecchio erbario che raccoglie specie erbacee commestibili e medicinali spontanee del territorio Oglio-Chiese sarà, insieme alla sala dedicata alla caccia e alla pesca, il punto di partenza per riscoprire la sapienza antica dell'arte della sopravvivenza che per millenni ha consentito alle popolazioni rurali di integrare i prodotti alimentari dell'agricoltura e dell'allevamento con quanto la natura poteva spontaneamente offrire. Insieme alla caccia e alla pesca, praticate prevalentemente dagli uomini, la raccolta di frutti ed erbe spontanee, accessibile anche alle donne e ai bambini, è stata fino alla metà del Novecento un'attività diffusa in tutti i ceti sociali per arricchire di varietà e di sapore la cucina quotidiana. Nel contesto di una cultura gastronomica fatta di ricette semplici, le erbe utilizzate erano in numero molto superiore a quelle che oggi conosciamo e apprezziamo. Servivano nella preparazione di minestre e minestrone, risotti, frittate e ricche insalate, ma anche per tisane, decotti e bevande aromatizzate. La raccolta delle erbe commestibili seguiva un calendario stagionale che cominciava alla fine di febbraio con le prime avvisaglie di primavera e continuava, in particolare per le erbe di largo consumo, fino a giugno. Per le aromatiche la raccolta proseguiva sino all'autunno, quando iniziava quella dei tuberi, delle radici e dei funghi.

La breve visita sarà seguita da una piacevole passeggiata in campagna e lungo gli argini dei fiumi per imparare a riconoscere in natura alcune delle più diffuse erbe commestibili e scoprirne gli antichi usi culinari.

In caso di maltempo si continuerà la visita all'interno del museo completando il vasto percorso etnografico ecomuseale e visitando la ricchissima collezione del giocattolo storico Giulio Superti Furga.



Quota di partecipazione

Socio TCI	€ 10
Non Socio	€ 13

Prenotazioni

Dal 22/04 al 03/05

- tel. 328 5731807 (Loredana)
- email cremona@volontaritouring.it
- 0372 32245 (Libreria Spotti)

La quota comprende:

Biglietti ingresso, visita sezione ecomuseo guidata dalla direttrice Marida Brignani, percorso esterno con guida esperta locale. Assicurazione Rc e infortuni Assistenza Consoli TCI

Modalità di pagamento:

versamento quota al momento del ritrovo.

È previsto anche un ritrovo alle ore 14,30 a Porta Venezia - parcheggio vicinanza sede Polizia Municipale a Cremona.