



Touring Club Italiano

Il Punto Touring di Roma propone

ITINERARIO CULTURALE - MERAVIGLIE D'ITALIA

LIVORNO E DINTORNI: NELLA TERRA DEI LABRONICI

a cura di Filippo Belisario
(Guida Ambientale Escursionistica)

Da sabato 23 a lunedì 25 aprile 2022

Livorno è un bellissimo **“sistema” tutto da scoprire**. A partire dai suoi abitanti più originari e radicati che non sono “livornesi” ma “labronici”, in memoria di **storie antichissime**. E' una città che stupisce, con **angoli che sembrano Venezia o Amsterdam**, un grande porto, una rete di **fortezze e torri**, un ampio e variegato centro storico racchiuso dai **canali del “pentagono del Buontalenti”** e un sontuoso lungomare dove i quartieri meridionali si legano alla costa attraverso un accurato progetto degli spazi, come la terrazza Mascagni, le rotonde alberate, le **villette “liberty”**, gli **stabilimenti balneari più antichi d'Europa** e l'Accademia Navale, da oltre un secolo scuola di formazione degli ufficiali della Marina Italiana. Livorno è sicuramente anche il suo **mare**, acque cristalline e nascoste **calette rocciose**, mare gelosamente amato e visceralmente vissuto dai livornesi tutti, che vi si precipitano in massa non appena possono. Livorno città moderna porta il segno, nei secoli, dei governi “intelligenti” dei Medici e dei Lorena. Il luogo è inoltre **arte, musica e poesia**, con nomi del calibro di Modigliani, Fattori, Mascagni o Giorgio Caproni. Livorno è, infine, anche i **Monti Livornesi**, un sistema di **colli boscosi** che si staglia a est della città quasi con l'intento di separarla, con la sua splendida unicità, dal resto della Toscana e del Paese. In questa ricchissima galassia ci immergeremo **in cammino per tre giorni**, con rispetto e voglia di conoscenza alla ricerca del multiforme spirito del luogo, accompagnati da un esperto di escursioni e territorio che saprà svelarcene gli aspetti più ignoti e insoliti. Alla ricerca anche di colori e sapori che vedono il mare protagonista assoluto. Insomma, un viaggio breve ma intenso, giorni emozionanti vissuti in gruppo, che lasceranno in ciascuno nutrienti ricordi per il tempo a venire.



In collaborazione con: FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

Informazioni e iscrizioni:

Punto Touring Roma 06.36005281 - negozio.roma@touringclub.it



- SABATO 23 APRILE: IL SANTUARIO DI MONTENERO

Dopo esserci incontrati e aver rapidamente introdotto il viaggio, la meta del pomeriggio di oggi sarà il Santuario della Madonna di Montenero con i fitti boschi di macchia mediterranea circostanti che ci aspettano per una bella e ombrosa passeggiata. La collina di Montenero si affaccia silenziosa e mistica sulla piana di Livorno. Il grande Santuario che vi sorge ha origini che affondano indietro al 1300, ma è solo da circa 200 anni che ha acquisito un'importanza enorme fra i luoghi di culto della Toscana e, ancor di più, nella comunità dei livornesi. La chiesa appare moderna nelle forme e arricchita da strutture barocche all'interno. L'affiancano una suggestiva galleria di ex-voto, alcuni dei quali sono antichi dipinti devozionali, per lo più a soggetto marinaresco. Tornati in città, prima della cena avremo un po' di tempo per fare due passi.

Dislivello: 200 m - **Lunghezza:** 5 km - **Durata:** 3 ore - **Difficoltà:** 

- DOMENICA 24 APRILE: TREKKING URBANO PER LIVORNO

Dopo la prima colazione, obiettivo della giornata è un trekking urbano per conoscere particolarità e curiosità dell'enigmatica Livorno. Cammineremo sia in centro che vicino al mare, bordando giardini di pini e tamerici, osservando le trasparenze cristalline delle acque e la complessità della costa rocciosa. Dopo uno sguardo sulla **Fortezza Vecchia** ci immergiamo nel sistema di canali e ponti del **quartiere Venezia**, il cuore della città, dove con un po' di fortuna potremo ammirare qualche "gozzo livornese", imbarcazione per 10 vogatori e un timoniere usata nelle competizioni tradizionali come il Palio dei Fossi. A seguire la **Via Grande** e la piazza omonima col Duomo, il grande **Mercato Centrale** o Mercato delle Vettovaglie e il **quartiere dei Cappuccini**. Tornati sul mare gusteremo del gradevole street food fritto o tanto altro, l'offerta è veramente ampia ... osservando qualche "baracchina" dove i livornesi amano gustare spuntini di mare o "cacciucco" alla sera. Dopo il grande complesso dell'**Accademia Navale** troveremo gli storici "Bagni Pancaldi" e la vasta **Terrazza Mascagni**, col pavimento a scacchiera, luogo ideale per osservare tramonti indimenticabili. In breve tempo siamo ai cantieri navali, al porto, allo **Scoglio della Ballerina** e di nuovo punto di partenza.

Dislivello: 20 m - **Lunghezza:** 12 km - **Durata:** 6 ore - **Difficoltà:**  

- LUNEDI' 25 APRILE: LA VALLE BENEDETTA E L'EREMO DELLA SAMBUCA

Dopo la prima colazione lasceremo l'albergo per prendere le auto e salire verso il crinale dei colli livornesi fino al piccolo borgo di Valle Benedetta. Qui faremo una breve visita alla chiesa di San Giovanni Gualberto, con bella facciata e ricca collezione di opere d'arte contemporanea donate a partire dagli anni '70 del secolo scorso da artisti appartenenti al "cenacolo della Valle Benedetta". Il cammino ad anello nel bosco sarà fresco e accompagnato da specie vegetali spontanee tipiche della "macchia mediterranea" come il leccio, il viburno, il pino d'Aleppo, la fillirea, ma anche ginestre e cisti. In breve tempo arriveremo all'eremo agostiniano di Santa Maria alla Sambuca, di origini medievali, costruito in più fasi utilizzando pietre locali (arenarie, diaspri e gabbri). Nel silenzio di questo luogo immerso nel verde pranzeremo prima di affrontare la via del ritorno e i riti del commiato.

Dislivello: 250 m - **Lunghezza:** 10 km - **Durata:** 5 ore - **Difficoltà:**  



APPUNTAMENTO:

Ore 13:00 sulla piazza della Stazione Centrale di Livorno (Piazza Dante) con auto propria oppure in treno (Intercity 510 ore 9:57 da Roma Termini, con arrivo a Livorno Centrale alle ore 12:43 - per il ritorno: Regionale Veloce Etruschi Line 4137 ore 18:03 da Livorno, con arrivo a Roma Termini alle ore 21:48).

QUOTE DI PARTECIPAZIONE (in camera doppia con colazione + due apericene):

€ 310,00 (Soci TCI) - € 360,00 (non soci)

Supplemento Camera Singola € 70,00

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA: *Hotel Boston* *** - www.bostonh.it

La quota comprende: pernottamento in hotel, in camere doppie con servizi privati; la prima colazione; due apericene; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica. Assistenza guida locale, tasse di soggiorno.

La quota non comprende: trasporti e trasferimenti; i pranzi al sacco, le bevande; le eventuali entrate ai musei, ai parchi e ai monumenti; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA OBBLIGATORI: Scarpe da trekking, anche basse, giacca a vento antipioggia (possibilmente in *Gore-Tex*) o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia con capacità di almeno 1 litro, zaino da 20/30 litri, cappellino.

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia, con abbinamento con un altro compagno di viaggio dello stesso sesso. Con le recenti disposizioni, l'abbinamento in doppia è previsto solamente fra persone che lo scelgono, si conoscono o che comunque manifestino la loro intenzione di condividere la stanza. Al resto dei partecipanti metteremo a disposizione un congruo numero di stanze singole, prenotabili pagando il relativo supplemento. Tale supplemento sarà comunque rimborsato al partecipante nel caso in cui l'iscrizione di una persona da lui conosciuta consenta di procedere con l'abbinamento.

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

PRENOTAZIONE DA CONFERMARE CON SALDO ENTRO E NON OLTRE IL 12 MARZO

FILO DIRETTO TRAVEL - LA POLIZZA ANNULLAMENTO ANTI COVID SU MISURA PER TE!

Non è inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del 4% circa del totale dell'importo assicurato. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

UN ABITO SU MISURA

Oltre all'assistenza alla persona, al rimborso delle spese mediche e del bagaglio, Filo diretto Travel offre la garanzia annullamento, riprotezione e interruzione del viaggio, preservando coloro che hanno acquistato il pacchetto viaggio dal pagamento delle penali applicate in caso di cancellazione.

PIÙ SICURI CON LE NUOVE GARANZIE ANTI COVID-19!

Chi prenota un viaggio organizzato assicurato con Filo diretto Travel, potrà contare, in caso di contagio da Coronavirus, su specifiche garanzie e prestazioni di assistenza, come ad esempio: diaria giornaliera in caso in caso di infezione durante il soggiorno; indennità da convalescenza post terapia intensiva; ulteriori prestazioni di assistenza

MA SOPRATTUTTO ... la Garanzia Annullamento per Covid: è prevista l'infezione da Coronavirus tra i motivi che danno diritto al rimborso e in più senza applicazione di scoperto.

In collaborazione con: **FOUR SEASONS NATURA E CULTURA**

informazioni e iscrizioni:

Punto Touring Roma 06.36005281 - negozi.roma@touringclub.it