



Touring Club Italiano

CONSOLI DELLA LOMBARDIA

Lazio: nel Circeo sulle tracce di Ulisse

Un mosaico di ambienti e paesaggi lungo la costa pontina: Sabaudia, Gaeta, Terracina e Sperlonga con la Grotta di Tiberio e il Museo Archeologico che conserva lo straordinario gruppo scultoreo del gigante Polifemo. La giornata sull'isola di Ponza con colori e profumi indimenticabili.

Anagni – Ponza – Sperlonga – Gaeta – Terracina – Parco del Circeo – Sermoneta – Fossanova

DAL 9 AL 14 APRILE 2026



Giovedì 9 aprile 2026 (1° giorno)

ANAGNI

Ore 7.15 Ritrovo a Milano in Stazione Centrale e partenza per Roma Termini con treno Frecciarossa 9611 delle ore 8.00

Ore 11.10 Arrivo a Roma Termini e trasferimento in pullman ad **Anagni**. Pranzo in ristorante tipico nel centro. Dopo pranzo, incontro con la Guida per la visita della "Città dei Papi" che fu per secoli residenza papale e teatro di avvenimenti tra i più significativi del Medioevo. Anagni diede i natali a quattro Pontefici: tra questi Bonifacio VIII, il Papa che indisse nel 1300 il primo Giubileo della storia. Visita della splendida Cattedrale romanica del 1077 rimaneggiata in forme gotiche nel '200 e della Cripta affrescata, uno dei cicli di pittura medievale più interessanti e famosi dell'Italia centrale. Passeggiata guidata nel centro storico, borgo medievale ben conservato: Palazzo Civico, Casa Barnekow, visita al Palazzo di Bonifacio VIII con la sala del famoso "Schiaffo di Anagni".

Al termine della visita, trasferimento a Sperlonga e sistemazione presso **Virgilio Grand Hotel ******.

Cena e pernottamento

Quota di partecipazione per minimo 30 partecipanti in camera doppia:

Iscritto TCI € 1.490,00

Non Iscritto € 1.570,00

Supplemento camera singola € 210,00

Assicurazione annullamento € 50,00 p.p.

■ acconto del 30% da versare entro il 20 febbraio 2026 (attendere conferma del gruppo)

■ saldo da versare entro il 9 marzo 2026

Prenotazioni

Tel. 02.8526820 dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 16

Modalità di pagamento e condizioni di partecipazione:

I pagamenti (**solo dopo la conferma della prenotazione**) si ricevono tramite:

■ bonifico bancario intestato a

Touring Servizi srl presso Banca Intesa, codice Iban:

IT 64 A 03069016291 000000 17411

■ occorrerà indicare nella causale: nomi dei partecipanti, destinazione e data del viaggio e la dicitura "Consoli di Milano".

La ricevuta dell'avvenuto pagamento andrà trasmessa via e-mail a:

prenotazioni.milano@volontaritouring.it

La prenotazione si intende perfezionata solo al ricevimento della suddetta documentazione da parte del nostro ufficio.

Tel. attivo il giorno della visita:

348 4925708



Touring Club Italiano

CONSOLI DELLA LOMBARDIA

Venerdì 10 aprile 2026 (2° giorno)

ISOLA DI PONZA

Prima colazione in hotel. Trasferimento al porto e imbarco per **Ponza**. Molti i punti naturali dell'isola che vedremo: il "Quartiere inglese" area panoramica sopra la spiaggia di Frontone che offre una vista spettacolare sull'isola, i Faraglioni di Lucia Rosa scavati dal mare, le Piscine Naturali di origine vulcanica – una delle calette più note dell'isola -, Le Forna a nord dell'isola con lo scoglio della tartaruga, Punta Incenso e la spiaggia di Chiaia di Luna. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio passeggiata nel quartiere di Santa Maria. Possibilità di tour in barca (escursione facoltativa a pagamento) per visitare le Grotte di Pilato. Tempo a disposizione per passeggiate individuali, quindi imbarco per Terracina.

Rientro in albergo a Sperlonga, cena e pernottamento

Sabato 11 aprile 2026 (3° giorno)

SPERLONGA E GAETA

Prima colazione in hotel. Visita guidata a **Sperlonga** alla **Villa dell'Imperatore Tiberio** con la **Grotta** e il **Museo Archeologico** dove si conservano i monumentali gruppi scultorei che rappresentano le imprese di Ulisse narrate da Omero, e tra questi l'accecamento di Polifemo da parte dell'eroe e l'assalto del mostro di Scilla alla nave. La mattina prosegue con la visita guidata al bianco **borgo di Sperlonga**, su uno sperone di roccia a picco sul mare. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio trasferimento in pullman a **Gaeta** affacciata sul mare sullo sperone roccioso del Monte Orlando. Visita al **Santuario della Montagna Spaccata**, antico monastero sulla fenditura gigantesca nella roccia tra cielo e mare, con la Grotta del Turco. Proseguiamo con la visita guidata ai luoghi del centro storico di Gaeta, il Santuario dell'Annunziata con la **Cappella d'Oro**, decorata in legno e oro zecchino, il maestoso Castello angioino-aragonese (visita esterna) e il Duomo con il suo affascinante campanile.

Rientro in hotel, cena e pernottamento

Domenica 12 aprile 2026 (4° giorno)

TERRACINA E IL PARCO DEL CIRCEO

Prima colazione in albergo e partenza per **Terracina**. Visita guidata all'imponente **Tempio di Giove Anxur** del I secolo a.C, che domina dall'alto del Monte Sant'Angelo con splendida vista sull'intera pianura pontina, il promontorio del Circeo, il mare con le isole ponziane e Ischia. A Terracina si farà una passeggiata guidata al centro storico che fu importante nucleo in epoca romana e conserva lo spettacolare **Foro Romano** con la pavimentazione originale, l'antico **Anfiteatro** e il **Tempio Mosaicato**. Pranzo in ristorante.

Proseguendo verso nord, escursione da San Felice Circeo nel **Parco Nazionale del Circeo** delimitato dalla spettacolare cima del **Monte Circeo**, con la grotta della Maga. Nella riserva delle **Rovine di Circe**, sulle sponde del **Lago di Paola**, si

La quota comprende:

■ viaggio Milano-Roma-Milano in treno
■ Frecciarossa con posti prenotati ■
■ pullman privato per trasferimenti e visite come da programma ■ Sistemazione al Virgilio Grand Hotel **** di Sperlonga in camera doppia ■ trattamento di mezza pensione in hotel (colazione, cena e pernottamento) ■ pranzi in ristorante dal primo al sesto giorno ■ bevande ai pasti (1/4 vino e ½ minerale a persona, a pasto) ■ navigazione da Terracina a Ponza e ritorno ■ guide locali nelle visite e escursioni per tutta la durata del tour ■
■ Ingressi inclusi nel programma: Anagni Museo della Cattedrale e Palazzo di Bonifacio VIII, Sperlonga Villa di Tiberio e Museo Archeologico, Gaeta Grotta d'Oro e Montagna Spaccata, Terracina Tempio di Giove Anxur, Sermoneta Castello Caetani, Giardini di Ninfa, Abbazia di Fossanova ■ auricolari individuali ■
■ assicurazione RC e infortuni ■ assistenza del Console Tci Laura Pezzoni da Milano

La quota non comprende:

■ la tassa di soggiorno a Sperlonga (da pagare direttamente in hotel) ■ mance, extra di carattere personale ■
■ assicurazione annullamento (facoltativa, di € 50,00 da stipulare all'atto della prenotazione) ■ tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"



Touring Club Italiano

CONSOLI DELLA LOMBARDIA

visita l'area archeologica della **Villa romana di Domiziano** immersa nel verde (previa verifica disponibilità). Si prosegue in pullman il **giro panoramico dei laghi e delle dune del Parco Nazionale** per una visione di insieme degli ambienti naturalistici. Si raggiunge **Sabaudia** nel cuore del territorio del Parco del Circeo. Passeggiata guidata alla cittadina, coerente esempio di architettura razionalista nel cuore dell'Agro Pontino, posta tra il litorale di dune sabbiose, zone a foresta e zone umide protette. La conoscenza di questo territorio permette di leggere quella che era la caratteristica di quest'area prima della bonifica integrale. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

Lunedì 13 aprile 2026 (5° giorno)

SERMONETA  E I GIARDINI DI NINFA

Prima colazione in albergo. Partenza per **Sermoneta, località Bandiera Arancione Tci**, piccolo borgo che nel periodo medievale sviluppò l'intero impianto urbanistico perfettamente conservato ancora oggi. Divenne particolarmente influente grazie alla famiglia Caetani, presente nel territorio pontino, che fece di Sermoneta il centro dei propri domini e la trasformarono in una fiorente fucina artistica e culturale fino al Rinascimento. Visita del **Castello Caetani** che domina con la sua mole il paese e l'intera pianura Pontina sottostante. Fu una rocca inespugnabile che i Borgia trasformarono nel 1500 in un castello residenziale. Al centro del borgo la **Loggia dei Mercanti**, luogo dove si svolgevano le attività commerciali.

Nel pomeriggio trasferimento a **Ninfa**, luogo che fu nel territorio dei Caetani. Dopo un lungo periodo di abbandono della località a causa della malaria che infestava la zona, grazie alla famiglia Caetani nel secolo scorso il luogo tornò a splendere e venne creato il **Giardino di Ninfa**. Visita al Giardino, un grande quadro naturalistico che accosta oltre 1300 diverse specie di piante: splendido paradiso composto da laghi, cascate, ponti e fiori profumati.

Rientro in albergo cena e pernottamento.

Martedì 14 aprile 2026 (6° giorno)

ABBAZIA DI FOSSANOVA

Prima colazione in hotel. Trasferimento in pullman per la visita guidata all'**Abbazia di Fossanova**, gioiello di architettura gotico-cistercense del 1100 circondata da uliveti secolari nel cuore della pianura pontina. L'abbazia sorse sul luogo dove già si insediarono i Benedettini attratti dal desiderio di bonificare la zona paludosa che offriva spazio al loro ideale di "*ora et labora*"; opera successivamente intrapresa dai monaci cistercensi.

Pranzo in ristorante. Al termine, trasferimento alla stazione ferroviaria di Roma Termini. **Ore 17.20** Partenza per Milano Centrale con treno Frecciarossa 9652.

Ore 20.30 Arrivo a Milano Stazione Centrale.