



Touring Club Italiano

CLUB DI TERRITORIO DI FROSINONE E LATINA

Castro dei Volsci (Fr): le Erbe della Regina Camilla

Tra mito, natura e antichi saperi
con il rituale dell'acqua di S. Giovanni

Domenica 22 giugno 2025

Nel suggestivo **borgo Bandiera Arancione** di Castro dei Volsci vi invitiamo a vivere un'esperienza autentica tra natura, cultura e tradizione. Accompagnati da un esperto botanico, percorreremo un antico sentiero alla **scoperta delle erbe spontanee del territorio**, imparando a riconoscerle, raccoglierle e conoscerne gli usi secondo la tradizione contadina. La passeggiata si concluderà nel cuore del borgo, tra **botteghe artigiane** e storie popolari legate alla leggendaria Regina Camilla, dove si respira ancora il sapore del passato. A conclusione della giornata, prepareremo insieme l'acqua di San Giovanni, secondo l'antico rituale propiziatorio del solstizio d'estate: un infuso di fiori e erbe raccolte nel cammino, simbolo di purificazione, protezione e buon augurio.

Ore 9:30 – Ritrovo a Castro dei Volsci (con mezzi propri). Piazza G. Iannucci, ampio parcheggio gratuito.

Ore 10:00 – Escursione botanica guidata. Partenza per un cammino lungo l'antico tracciato medievale di via La Fortezza (3 km ca), accompagnati da un esperto botanico che guiderà una raccolta consapevole e rispettosa delle erbe spontanee commestibili e officinali del territorio.

Ore 11:30 – Laboratorio delle erbe. Nel cuore del borgo medievale, ci dedicheremo al riconoscimento, alla classificazione e allo studio delle proprietà e degli usi tradizionali delle erbe raccolte.

Ore 13:00 – Pranzo. Un'esperienza gastronomica con piatti che valorizzano i sapori locali: primo piatto a base di erbe edibili; tagliere con prodotti tipici; dolce tradizionale; acqua, vino e caffè inclusi.

Ore 15:00 – Visita guidata del borgo. Passeggiata tra le stradine del centro storico alla scoperta delle botteghe artigiane della "Regina Camilla".

Ore 17:30 – Rituale dell'Acqua di San Giovanni. In Piazza San Pietro, prepareremo insieme la tradizionale Acqua di San Giovanni, secondo un antico rituale propiziatorio che celebra il solstizio d'estate, la notte più breve dell'anno.

Ore 18:30 – Rientro a piedi a Piazza Iannucci. I partecipanti saranno invitati a catturare, con la propria macchina fotografica o con lo smartphone, immagini significative della giornata. I migliori scatti saranno selezionati per allestire una mostra fotografica, in data da definirsi, in locali del Comune di Castro dei Volsci.



Quota di partecipazione

Iscritto TCI	€ 45,00
Non Iscritto	€ 50,00

Prenotazioni: Succursale Touring Club Italiano - Benedetti Viaggi Viale Europa 62 Frosinone

- tel. 0775 260245

- email: info@benedettiviaggi.com

- Posti limitati (max 30 persone)

Tel. attivo il giorno della visita

347 728 3080 (Ferdinando Potenti)

La quota comprende:

Mini corso laboratorio botanico, visita guidata di Castro dei Volsci, pranzo tipico come da programma. Assistenza del Club di Territorio di Frosinone e Latina.

Modalità di pagamento:

Presso Succursale TCI Benedetti Viaggi e Crociere
tel. 0775 260245

Organizzazione Tecnica: Succursale Touring Club Italiano: Benedetti Viaggi e Crociere