

ARRAMPICATA
FALESIE - MULTI TIRO
 Bouldering - Cliffs - Multi Pitch

- F1** Falesia del RIFUGIO CIBRARIO
- F2** Falesia dei CUGNI
- F3** ESPLOSIONE NEURONICA
- F4** BARMASSE
- F5** TORRE INFERIORE D'ARNAS
- F6** LOSA D'ALAI
- F7** Parete della CENTRALE
- F8** Falesia di BARMAREIDA
- F9** Falesia del TRACCIOLINO
- F10** Falesia dell'ARTÀ
- F11** Falesia GRANGE CIANPON
- F12** PLACCHE del RIO BELLACOMBA
- F13** MONTE TUMOLERA



ARRAMPICATA su MASSI
 Bouldering

Oltre alle classiche falesie o palestre di roccia con vie di diversi tiri, sparpagliati sul territorio ci sono diversi blocchi e massi che ricordano i "massi erratici" della val di Susa, descritti da GianCarlo Grassi.

- B1** BLOCCO INNOMINATO (sopra il Lago di Malciaussia)
- B2** MASSI di PIAN AUDÈ
- B3** BLOCCHI INNOMINATI (frazione Cortevizio)
- B4** BLOCCO PERA GROSA (sopra l'abitato di Pianetto)
- BS** 64 BLOCCHI (frazione Piazzette)

RIFUGI E BIVACCHI
 Shelters and Bivouacs

- 6** 1805 m
Rifugio Escurs. VULPOT
 fr. Malciaussia
 tel.0123 83 771 - 320 84 07 078
 rifugiovulpot@gmail.com
 www.rifugiovulpot.com
 apertura: da fine maggio a fine settembre
- 7** 2616 m
Rifugio L. CIBRARIO
 Peraciaval
 tel.0123 83 737
 rifugiocibrario@caileini.it
 www.caileini.it/rifugiocibrario
 apertura: dall'inizio di luglio a fine settembre
- 8** 2642 m
Rifugio E. TAZZETTI
 Fons d'Ramour
 t.0123 75 61 65 - 338 75 78 910
 info@caichieri.it
 www.rifugiotazzetti.it
 apertura: da metà giugno a fine settembre
- 9** 2735 m
Bivacco SAN CAMILLO
 pressi Lago della Rossa
 tel.339 48 98 668
 www.caicvl.eu/bivacco-san-camillo.htm
 sempre aperto/non gestito

FERRATE - Via Ferratas

F1 FERRATA di ROCCA CANDELERA diff. D

A Usseglio si trova l'unica ferrata delle Valli di Lanzo!
 Superato l'abitato di Piazzette, in direzione Usseglio, dopo un breve rettilineo, sulla destra c'è l'imbocco di una stradina sterrata. Il dislivello è di circa 500 metri, ci sono dei passaggi abbastanza esposti che richiedono un po' di allenamento nelle braccia.



Presentazione/Presentation

Usseglio: 214 abitanti in alta Val di Viù, 1265 metri di altitudine a 60 km da Torino, situato in un vasto pianoro circondato da montagne che superano i 3500 metri. Oltre a testimonianze storiche ed artistiche di varie epoche, due are dedicate a Giove ed Ercole, testimoniano la presenza romana. Hanno dato lustro al paese, il conte **Luigi Cibrario**, storico e politico di Casa Savoia, che qui fece costruire l'ottocentesca villa di famiglia e, **Cesare Ferro**, pittore tra l'800' e il 900', che ritrasse borghesi e nobili torinesi, personaggi e paesaggi di Usseglio e decorò ville reali a Bangkok. L'economia agricola è ridotta, vari allevatori della bassa valle praticano l'alpeggio estivo e tre centrali idroelettriche impiegano molti operai. L'edilizia, il commercio e soprattutto il turismo, sono le risorse più importanti di questa località.

Usseglio d'estate offre una ricca scelta di sentieri per tutti gli appassionati: antichi sentieri illustrati da guide esperte, percorsi culturali, naturalistici ed enogastronomici, sentieri più impegnativi, che passando dai due rifugi del CAI, il Cibrario e il Tazzetti, raggiungono mete importanti, parti di sentieri attrezzati per disabili, molti per gli amanti del "nordic walking" e altri per gli amanti della mtb. Per gli amanti dell'estremo, ci sono palestre di roccia, una ferrata e vie di alpinismo. Dispone di aree attrezzate per il tempo libero, campi di calcio, parchi giochi, minigolf, ping pong, una riserva di pesca e area camper.

Usseglio d'inverno offre un ventaglio di attività, quali: sci alpino, sci nordico, scialpinismo, snowboard, racchette da neve, pattinaggio su ghiaccio. Infine la Pro Loco, il Comune e le Associazioni, organizzano eventi culturali, musicali e sportivi, enogastronomici e fieristici.

Pervenuti al sommo dell'erta aspra e selvaggia, fatti pochi passi, niuna espressione può rendere immagine della meraviglia che si prova allo scoprirsi della magica scena della valle d'Usseglio.

citazione del Conte Luigi Cibrario

Principali Manifestazioni Estive Summer Events

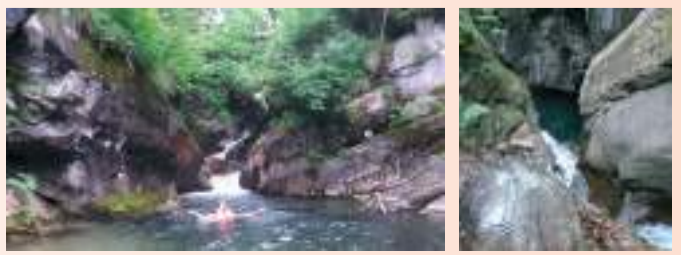
LUGLIO: Mostra Regionale della Toma di Lanzo e dei Formaggi d'alpeggio e Mostra bovina-ovina-caprina di razze alpine.
12 o 13 AGOSTO: Mostra mercato di prodotti naturali e Mestieri delle Valli
15 AGOSTO: Festa Patronale di Maria Assunta
1° sabato e domenica di OTTOBRE: Festa della transumanza e della patata.

prolocouseglio@libero.it - www.eventiusseglio.it



CANYONING

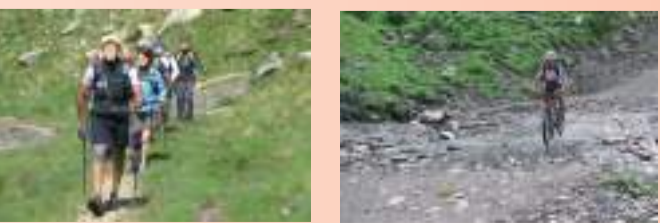
T1 PIS MIDAI
 Effettuata il 26/12/2015, diff. v3/a3/II.
 accesso: superato l'abitato di Margone, si parcheggia nei pressi della località Barmafredda. Si scende nei prati sottostanti avvicinandosi al torrente e si risale la costa fino a quando il torrente arriva al livello dei prati. Le soste sono attrezzate con spit, le calate sono tre, la prima evitabile, la seconda da 7 metri e la terza da 12/15 metri, poi per lo più scivoli e pozze abbastanza profonde. Tempo previsto 3 ore.



NORDIC WALKING e PERCORSI MTB / Mountain Bike Trails

Il Nordic Walking o "camminata nordica" è una disciplina relativamente giovane che però sta conoscendo un grande successo tra gli amanti dell'outdoor, praticabile su tutto il territorio comunale. Adatta a tutti, consiste nel recupero della camminata naturale con l'aggiunta di bastoncini adatti che sono utilizzati per imprimere una propulsione.

ATTENZIONE: per tutti gli itinerari, di qualsiasi disciplina, segnalati in questa guida, il Comune, la Pro Loco e le Associazioni, declinano ogni responsabilità legata ad infortuni occorsi prima, durante e dopo tale attività.



IMPIANTI SPORTIVI e STRUTTURE RICREATIVE Sports and Leisure Facilities

Usseglio dispone di varie strutture per le discipline sportive, quali: un campo di calcio con spogliatoi e docce divise per squadre, un campo polivalente di calcetto a 5 e pallavolo, un minigolf a 18 buche, tavoli da ping pong e per i più piccoli, un'area giochi con apposito allestimento. Meeting, feste ed eventi, si svolgono nella sala polivalente comunale.

minigolf: tel. 347 03 37 818



ANTICO COMPLESSO PARROCCHIALE - MUSEO CIVICO ALPINO "A. TAZZETTI"

• Archeologia
 • Scienze Naturali
 • Mineralogia

• Etnografia
 • Pinacoteca
 • Mostre

Piazza Luigi Cibrario, 1 - 10070 Usseglio (TO)
 Tel: +39 0123 83 702 - 349 56 25 840 - 345 13 48 858
 museocivicouseglio@vallediviu.it
 www.vallediviu.it/museocivicotazzetti
 Aperto sabato e domenica



GITE - ESCURSIONI
 Day trips - Excursion

- 1** RIFUGIO CIBRARIO m.2616
 Partenza: alpe Barmasse 1555 m
 Dislivello: m.1061 Difficoltà: E
- 2** RIFUGIO TAZZETTI m.2630
 Partenza: parcheggio lungo lago di Malciaussia 1798 m
 Dislivello: m.832 Difficoltà: EE
- 3** FONTANA della LERA M.1995
 Partenza: alpe Barmasse 1555 m
 Dislivello: m.440 Difficoltà: EE
- 4** MONTE BASSO m.1838
 Partenza: frazione Margone 1440 m
 Dislivello: m.414 Difficoltà: E
- 5** VECCHIA DECAUVILLE ENEL
 Partenza: frazione Margone 1424 m
 Dislivello: m.402 Difficoltà: E+EE
- 6** COLLE CROCE di FERRO m.2546
 Partenza: parcheggio lungo lago di Malciaussia 1798 m
 Dislivello: m.748 Difficoltà: E
- 7** LAGO NERO m.2071
 Partenza: parcheggio lungo lago di Malciaussia 1798 m
 Dislivello: m.273 Difficoltà: E
- 8** COL delle COUPE m.2341
 Partenza: parcheggio lungo lago di Malciaussia 1798 m
 Dislivello: m.543 Difficoltà: EE
- 9** COL della RESTA m.3183
 Partenza: parcheggio lungo lago di Malciaussia 1798 m
 Dislivello: m.1385 Difficoltà: EE
- 10** COLLE AUTARET m.3077
 Partenza: parcheggio lungo lago di Malciaussia 1798 m
 Dislivello: m.1279 Difficoltà: EE
- 11** COLLE della VALETTA m.3212
 Partenza: alpe Barnas 1555 m
 Dislivello: m.1657 Difficoltà: EE
- 12** COLLE della PORTIA m.2188
 Partenza: Pian Benot 1633 m
 Dislivello: m.555 Difficoltà: EE
- 13** CROCE ROSSA m.3566
 Partenza: alpe Barmasse 1555 m
 Dislivello: m.2031 Difficoltà: EEA
- 14** MONTE LERA m.3355
 Partenza: parcheggio lungo lago di Malciaussia 1798 m
 Dislivello: m.1560 Difficoltà: EE
- 15** LAGO della ROSSA m.2718
 Partenza: alpe Barmasse 1555 m
 Dislivello: m.1560 Difficoltà: EE
- 16** LAGO dietro la TORRE m.2362
 Partenza: alpe Barmasse 1555 m
 Dislivello: m.1560 Difficoltà: EE
- 17** LAGO SERVIN o delle TRE PIETRE m.2463
 Partenza: quota 1320 m
 Dislivello: m.1043 Difficoltà: EE
- 18** ROCCIAMELONE m.3537
 Partenza: parcheggio lungo lago di Malciaussia 1798 m
 Dislivello: m.1739 Difficoltà: EE
- 19** PALON m.2965
 Partenza: parcheggio lungo lago di Malciaussia 1798 m
 Dislivello: m.1167 Difficoltà: E
- 20** COLLE di COSTA FIORITA m.2445
 Partenza: quota 1251 m
 Dislivello: m.1194 Difficoltà: E



Lago di Malciaussia dal Colle Croce di Ferro (Smilegrafic®)

**Indirizzi e Numeri Telefonici di
SERVIZI - EMERGENZA - SPORTIVI**
Addresses and phone numbers of
Services - Emergency - Sports Facilities

MUNICIPIO
via Roma, 7 • tel.0123 83 702
www.comune.usseglio.to.it info@comune.usseglio.to.it
ASSOCIAZIONE TURISTICA PRO LOCO - 347 31 13 981
www.eventiusseglio.it - prolocousseglio@libero.it
UFFICIO POSTALE via Roma, 7 • tel.fax 0123 83 704
PARROCCHIA "Maria Vergine Assunta" • tel.366 47 56 701
MUSEO CIVICO "A. Tazzetti"
tel.349 56 25 840 - 349 60 55 642
www.vallediviu.it/museocivicotazzetti
BANCA INTESA SANPAOLO - filiale di Viù
tel.0123 69 61 21 fax 0123 69 64 57

GUARDIA MEDICA (Viù) - tel.0123 69 62 85/348 30 08 446
FARMACIA (Viù) - tel.0123 69 61 07
OSPEDALE A.S.L. TO4 (Ciriè) - tel.011 92 171
CROCE ROSSA 118 (Viù) - tel.0123 69 63 54/348 30 08 446
CARABINIERI 112 (Stazione di Viù)
piazza Vitt. Veneto, 4 - tel.0123 69 70 06 - fax 0123 69 65 54
CORPO CARABINIERI FORESTALI 1515 (Stazione di Viù)
via Pavaglione, 16 - tel.0123 69 64 31
POLIZIA DI STATO 113 (Stazione di Caselle)
strada San Maurizio - tel.011 56 79 711 - fax 011 56 79 733
GUARDIA DI FINANZA 117
(Comando Brigata di Lanzo T.se)
via della Libertà, 6 - tel.0123 29 067
VIGILI del FUOCO 115 - Volontari di Viù - tel.0123 69 63 00
SOCCORSO ALPINO 118 - Stazione di Usseglio

CAI di Lanzo Torinese - tel.389 83 79 177
Sottosezione Cai Valle di Viù (Viù) - tel.333 45 08 856
CASA DEL FONDO GESTIONE PISTE
SCUOLA DI SCI E CIASPOLE - tel.347 73 49 282
SCIOVIE USSEGLIO PIAN BENOT - tel.0123 83 731

Manifestazioni Invernali / Winter Events

DICEMBRE/GENNAIO: Mostra dei presepi di Usseglio
dislocati lungo il paese.
5 GENNAIO: Arrivano i Re Magi.
FEBBRAIO: Festa sulla neve con le racchette.
FEBBRAIO/MARZO: Gare di sci alpino a Pian Benot.

ALBERGHI - HOTEL - RISTORANTI
Hotels and Restaurants

 Albergo ROCCIAMEZONE via Roma, 37 - fr.Cascine tel.0123 83 743 - 83 789 albergorocciamezone.com	 Hotel GRAND'USSEGLIO via Roma, 21 - fr.Cascine tel.0123 83 740 - 32 63 10 hotelgrandusseglio.com
 Hotel Ristorante FURNASA via XXIV maggio, 16 fr.Vilaretto - tel.0123 83 788 ristorantehotelfurnasa.com	 Albergo NEIL & SOLEIL fr.Pian Benot tel.0123 83 731 - 335 54 73 038 pianbenot.it
 Ristorante Pizzeria IL CAMINETTO via Balma, 5 - fr.Margone tel.0123 83 764 - 347 81 88 856 ilcaminettomargone.jimdo.com	

ALIMENTARI - PUNTI VENDITA
Sale of foodstuffs


 Panetteria Alim. La Micà via Lanzo, 15 bis - fr.Pianetto tel.347 16 78 654 claudio.reteuna.usseglio@gmail.com	 Minimarket Riv. Il Bivacco via Roma, 4 - fr.Cortevizio tel.349 38 26 899 ilbivacco@tiscali.it
---	--

● PATTINAGGIO/ice skating ● CASCATE DI GHIACCIO/ice falls ○ CIASPOLATE/snowshoeing ● SCI NORDICO/nordic skiing ● SCI ALPINO/alpine skiing

P1 STADIO del GHIACCIO - loc. Usseglio
i : Claudio Balagna tel. 347 03 37 818



N CASCATE del VALLONE D'ARNAS
Trapette - Bastionata della Torre - Bandieau



- C1 MONTE BASSA** - loc. Margone
quota di partenza: m.1440 - quota di arrivo: m.1805
dislivello: m.365 - diff: media - durata: ore 2,00/2,30
- C2 MULINO di PERINERA** - loc. Margone
quota di partenza: m.1440 - quota di arrivo: m.1472
dislivello: m.110 - diff: facile - durata: ore 1,00
- C3 LE MASCHE** - loc. Margone
quota di partenza: m.1440 - quota di arrivo: m.1540
dislivello: m.100 - diff: facile - durata: ore 2,00
- C4 PIAN LUNELLA** - loc. Margone
quota di partenza: m.1440 - quota di arrivo: m.1900
dislivello: m.460 - diff: facile - durata: ore 3,00
- CS PALÀ RUSA** - loc. Pian Benot
quota di partenza: m.1616 - quota di arrivo: m.2290
dislivello: m.674 - diff: media - durata: ore 2,00

i : per scaricare le relazioni recarsi su umap.openstreetmap.fr
e nella casella di ricerca digitare strutture sportive usseglio.

CASA del FONDO/Cross Country Skiing House

- biglietteria acquisto giornaliero per la pista di fondo
- noleggio attrezzatura completa per lo sci di fondo
- noleggio racchette da neve
- punto richiesta informazioni

La Pista di Fondo di Usseglio si snoda per un totale di 10 km all'interno di un incantevole paesaggio.
La pista è suddivisa in tre parti: (vedi cartina in basso)

- Pista **BLU** - facile - km.2
- Pista **ROSSA** - media - km.7
- Pista **NERA** - difficile - km.1

i : www.scifondousseglio.it - info@scifondousseglio.it

SCIOVIE - IMPIANTI di RISALITA - SKILIFT

In un pianoro al termine della val di Viù è adagiato il paese di Usseglio. L'area sciistica è dotata di 5 impianti che partono da Pian Benot: 1 seggiovia, 3 sciovie e 1 tapis roulant.
7 piste: Primo Sole, Baby Benot, Baby Scioiattolo, Benot-Tumlet, Tumlet-dietro, Lago Verde, Bob. La seggiovia copre un dislivello di 442 metri che vanno dai 1628 ai 2040 metri, con una bella vista sulle cime circostanti che si elevano oltre i 3500 metri. Tutte le piste sono dotate di innevamento artificiale. Grazie alla posizione e al comodo accesso, la località si apre alle famiglie e a tutti quelli che prediligono gli sport alpini invernali.

i : www.pianbenot.it - info@pianbenot.it
tel.0123 83 731 oppure 335 54 73 038



○ COMPENSORIO SCIISTICO / ski area PIAN BENOT

Benot 1627

SCI NORDICO / nordic skiing

PISTA DI FONDO

ATTENZIONE: per tutti gli itinerari, di qualsiasi disciplina, segnalati in questa guida, ad informarsi occorre prima, durante e dopo tale attività.
Progetto e realizzazione grafica: Smilegraph
Testi e foto a cura dell'amministrazione comunale e Pro Loco Usseglio.
e-mail: prolocousseglio@libero.it - web: www.eventiusseglio.it
Via Roma, 26 - tel. 347 31 13 981
Associazione Turistica Pro Loco Usseglio
e-mail: info@comune.usseglio.to.it - web: www.comune.usseglio.to.it
Via Roma, 7 - tel. 0123 83 702 - fax 0123 83 800
Comune di Usseglio

AUTOLINEA: bus da Cermagnano per Usseglio - info: www.glt.to.it
con partenza da Torino, stazione Dora.
In TRENO da Torino: con la ferrovia Torino-Ceres fino a Cermagnano Lanzo Torinese e proseguire sulla S.12 in direzione Viù, Lemie, Usseglio.
per entrambe, raccordo alla dirittura della Mandria fino a
uscita(2) Venaria - Valli di Lanzo;
uscita(1) Tangenziale nord - Borgaro - Valli di Lanzo;
in ALTO da Torino:
Come raggiungere USSEGLIO / How to arrive in Usseglio

ITALIA
PIEMONTE
USSEGLIO

Comune di Usseglio

**Usseglio
ESTATE**

la Toma di Lanzo®
**Usseglio
INVERNO**